

SWEAT EVEREST



AVANT DE COMMENCER A COUDRE

Il est très important de laver votre tissu pour éviter toutes mauvaises surprises.
Le repassage et lui aussi très important, avant, pendant et après la réalisation de votre projet.

LE CHOIX DE LA TAILLE

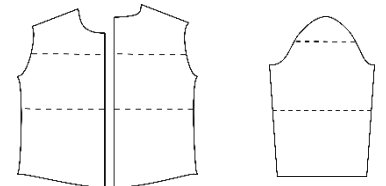
Pour choisir au mieux la taille de votre vêtement, référez-vous au tableau des tailles ci-après.
Il est presque certain que vos mensurations ne seront pas dans une seule colonne, ce n'est pas grave, il va falloir faire un compromis, c'est-à-dire passer d'une taille à l'autre.

Par exemple : si votre tour de poitrine est 100, votre taille 76 et vos hanches 106

Dans ce cas il faut partir sur un 44 pour le haut, revenir progressivement au 42 au niveau de la taille et repartir toujours progressivement vers le 44.

Vous pourrez aussi faire des ajustements de stature, les patrons sont conçus pour une stature de 168m, pour cela tracer et couper sur les lignes (comme ci-dessous)

Pièces du patron	Stature 150cm	Stature 155cm	Stature 160 cm	Patron 168 cm	Stature 170 cm	Stature 175 cm
Tête de manche	-1,1	-0,8	-0,5	0	+0,1	+0,4
Manche	-4,6	-3,2	-2	0	+0,6	+0,9
Emmanchure	-1,1	-0,8	-0,5	0	+0,1	+0,4
Buste	-3,4	-2,4	-1,5	0	+0,4	+1,3



Le tuto du montage est disposition sur la chaine : **LES BOBINES PATTERNS**

Les marges de couture sont comprises et sont de 1cm Ouvrir les coutures avec votre fer à repasser à chaque étape.

Pour terminer il est vraiment important de faire une toile cela vous évitera bien des ennuis.

Vous pouvez bien sûr nous contacter si vous avez des difficultés :
lesbobinespatterns@gmail.com

TABLEAU DES MENSURATIONS :

	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
TOUR DE POITRINE	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134
TOUR DE TAILLE	60	64	68	72	76	80	84	90	96	102	108	114
TOUR DE HANCHE	86	90	94	98	102	106	110	116	122	128	134	140

TABLEAU DU VETEMENT FINI :

	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
TOUR DE POITRINE	90,5	95	99	103	107,5	112	116	122,5	129	135,5	142	148,5
TOUR DE TAILLE	86,5	91	95	99	103	107	111	118	124	130	136	142
TOUR DE HANCHE	98	102	106	110	114	118	122	128	134	140	146	152
METRAGE	170cm											

TISSUS CONSEILLES :

SWEAT, MOLLETON, MILANO

LEGENDE

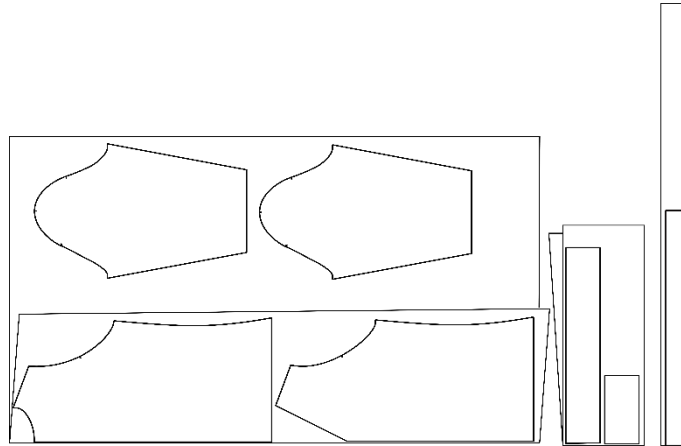
 Tissu Endroit

 Tissu Envers

PLAN DE COUPE

Les marges de couture sont comprises, elles sont de **1 cm**. Lors de la coupe n'oubliez pas de marquer tous les crans de montage (s'il y en a), soit avec un stylo spécial tissu ou par un petit coup de ciseau dans les marges de couture.

Plan de coupe du 34 au 56



Pli du tissu

PREPARATION

- Placer toutes les pièces selon le plan de coupe
- Epingler ou mettre des poids sur vos pièces pour un bon maintien.
- Surfiler toutes les pièces pour avoir un vêtement parfait de l'intérieur.

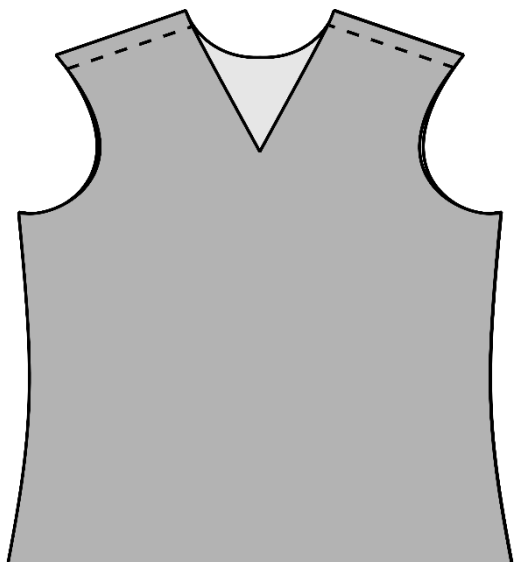
PIECES TOTALES APRES DÉCOUPE :

- **1 dos**
- **1 devant**
- **2 manches**
- **1 bande de col**
- **1 bande du bas**
- **2 bandes de poignet**

DESCRIPTIF TECHNIQUE

1- LES EPAULES ET LE COL

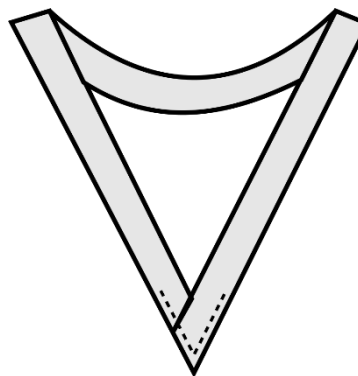
1.1 Coudre les épaules
endroit contre endroit



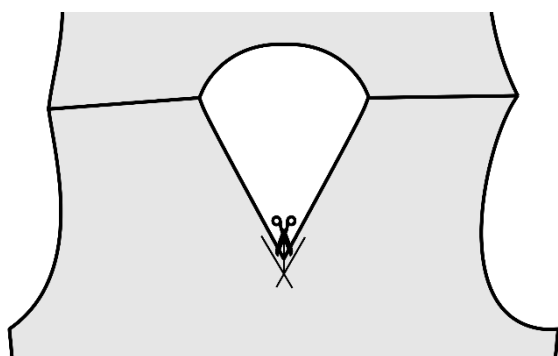
1.2 plier la bande envers contre envers.
Puis la croiser à son extrémité bord libre
vers l'extérieur.

Coudre sur 4 cm de chaque côté de la
pointe à environ 4mm du bord.

Pour finir tracer la marge de couture sur la
pointe à 1cm.



1.3 tracer la marge de couture de 1cm au
niveau de la pointe du V et cranter la pointe
sur 1cm.



1.4 épingler le V au V de la bande endroit
contre endroit en faisant correspondre les
marges de couture et en ouvrant le cran
réaliser précédemment.

Puis coudre au point droit, de chaque côté du
V sur les marges tracées et cela sur 4cm.

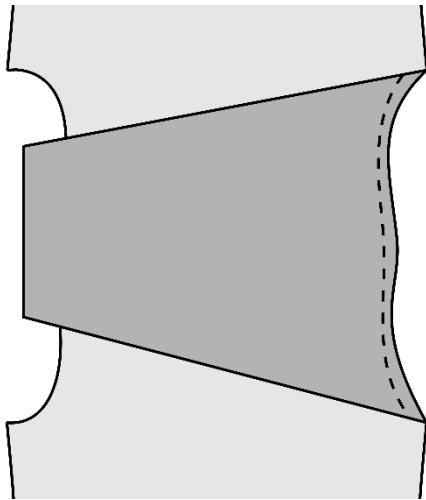


1.5 épingler le reste de la bande d'encolure,
puis en partant de la pointe, coudre avec un
point extensible le tour de votre col en étirant
régulièrement la bande.

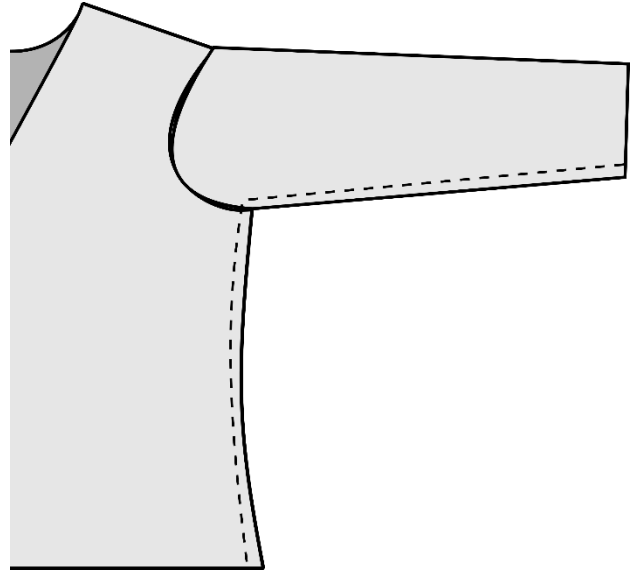
1.6 retourner et repasser le col.

2 – LES MANCHES

2.1 coudre les manches sur les emmanchures ouverte endroit contre endroit en faisant attention au cran qui vous indique le dos et le devant mais pas qu'ils doivent être assemblés.

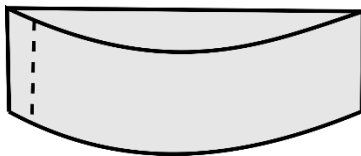


2.2 Coudre du poignet au bas du sweat en une seule couture endroit contre endroit.



3 – LES BANDES

3.1 plier une première fois les bandes de poignet et du bas en deux sur la longueur endroit contre endroit et faire une couture.



3.2 plier les bandes une deuxième fois dans la largeur et envers contre envers.

Placer ensuite les bandes endroit contre endroit au niveau des poignet et du bas couture contre couture.

Puis coudre tout le tour en étirant la bande

